

GUÍA GRATUITA · VAY NEXUS IA

Cómo estudiar **el doble** en la mitad de tiempo

El método exclusivo de VAY NEXUS IA para preparar tu
MIR sin quemarte durante los meses de preparación —
vueltas de repaso, preguntas reales y apoyo de IA
disponible 24 horas.

VAY NEXUS IA

Por qué la preparación del MIR desgasta tanto

El MIR no es un examen que se prepare en semanas: son meses de estudio sostenido sobre un temario médico enorme, con un único examen de varias horas que decide tu especialidad y tu ciudad. Ese formato exige un método distinto al de cualquier examen anterior de la carrera.

Los errores más frecuentes en la preparación del MIR:

- ☐ Dar una sola "vuelta" al temario en vez de planificar varias pasadas de repaso
- ☐ Estudiar teoría sin resolver suficientes preguntas de convocatorias reales desde el principio
- ☐ No entrenar la resistencia física y mental de un examen de varias horas seguidas
- ☐ Repasar por orden de temario, en vez de priorizar las asignaturas con más peso real en el examen
- ☐ Prepararlo en completa soledad durante meses, sin nadie que resuelva dudas puntuales

Esta guía resume el método que aplican nuestros tutores MIR con inteligencia artificial en cada sesión de estudio.

5 pilares del método VAY NEXUS IA

1

Planifica en vueltas, no en una sola pasada

Divide tu preparación en varias vueltas completas al temario, cada una más rápida que la anterior. La primera vuelta fija las bases; las siguientes consolidan y detectan huecos reales.

2

Reparte tu tiempo: 60% nuevo, 40% repaso

Con un temario tan extenso, sin repaso constante lo estudiado hace tres meses se diluye. Mantener el 40% del tiempo en repaso activo de vueltas anteriores es lo que sostiene el conocimiento hasta el día del examen.

3

Resuelve preguntas reales desde el primer día

El MIR es, en esencia, un examen de preguntas tipo test sobre casos clínicos. Practicar con preguntas de convocatorias anteriores desde el principio entrena exactamente el razonamiento que se evalúa el día del examen.

4

Entrena también la resistencia del examen real

Varias horas de examen seguidas exigen algo más que conocimiento: exigen concentración sostenida. Simula esas condiciones completas, no solo bloques cortos de preguntas.

5

No prepares el MIR en soledad

Son meses largos de estudio individual. Tener a alguien —o algo— disponible para resolver una duda clínica concreta a cualquier hora reduce muchísimo el desgaste mental de una preparación tan exigente. Nuestros tutores IA están disponibles 24 horas para eso.

Plantilla semanal de estudio

Copia esta estructura cada semana para repartir bien tu tiempo entre temario nuevo, repaso de vueltas anteriores y preguntas tipo test.

Día	Temario nuevo	Repaso de vueltas	Preguntas tipo test
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo	Repaso general de la semana + bloque largo de preguntas cronometrado		

Antes de cerrar la semana, responde con sinceridad:

- ☐ ¿He avanzado en la vuelta de temario que tenía planificada?
- ☐ ¿He repasado contenido de vueltas o semanas anteriores?
- ☐ ¿He resuelto suficientes preguntas tipo test esta semana?
- ☐ ¿Voy al ritmo que necesito para completar todas las vueltas antes del examen?

Y AHORA, ¿QUÉ?

Lleva este método un paso más allá

Esta guía te da el mapa. Nuestros tutores MIR con inteligencia artificial son el copiloto: resuelven dudas clínicas concretas al momento, generan preguntas tipo test por especialidad, y te acompañan durante toda la preparación — disponibles a cualquier hora, no solo en horario de academia.

Prueba VAY NEXUS IA gratis

Sin compromiso. Empieza cuando quieras.

Empieza gratis, sin compromiso