

GUÍA GRATUITA · VAY NEXUS IA

Cómo estudiar **el doble** en la mitad de tiempo

El método exclusivo de VAY NEXUS IA para preparar tu oposición sin quemarte en el intento — planificación, repaso activo y apoyo de IA disponible 24 horas.

VAY NEXUS IA

ANTES DE EMPEZAR

Por qué la mayoría se queda a mitad de camino

Preparar una oposición no es cuestión de fuerza de voluntad sobrehumana ni de encerrarse doce horas al día con el temario. La mayoría de opositores que abandonan no lo hacen por falta de capacidad — lo hacen porque estudian sin un método que sostenga el ritmo durante meses.

Los errores más comunes se repiten una y otra vez:

- ☐ Empezar a estudiar sin haber calculado cuántos temas hay que cubrir por semana
- ☐ Dedicar casi todo el tiempo a temario nuevo, y casi nada a repasar lo ya visto
- ☐ Dejar los test para el final, en vez de usarlos desde el primer tema
- ☐ Llegar al examen sin haber simulado nunca las condiciones reales de tiempo
- ☐ Estudiar en total soledad, sin nadie que resuelva las dudas en el momento en que surgen

Esta guía resume el método que usamos en VAY NEXUS IA para ayudarte a evitar estos cinco errores — el mismo que aplican nuestros tutores con inteligencia artificial en cada sesión de estudio.

5 pilares del método VAY NEXUS IA

1

Planifica antes de abrir el temario

Calcula cuántos temas tienes y cuántas semanas te quedan hasta la convocatoria. Ese único cálculo —temas entre semanas— es lo que separa a quien llega tranquilo del examen de quien llega en pánico los últimos dos meses.

2

Reparte tu tiempo: 60% nuevo, 40% repaso

Sin repaso espaciado, en tres semanas habrás olvidado buena parte de lo que diste por aprendido. Un reparto de 60% temario nuevo y 40% repaso activo es lo que de verdad fija el contenido a largo plazo.

3

Haz test desde el primer tema, no al final

Hacer test obliga al cerebro a recuperar información activamente, no solo a reconocerla al releer. Cada fallo es información: anótalo en un documento de "errores frecuentes" y repásalo la semana antes del examen.

4

Simula el examen real, no solo el contenido

Mucha gente con buen nivel falla por gestión del tiempo, no por falta de estudio. Simula condiciones reales —tiempo limitado, sin apuntes, una sola sesión— al menos una vez al mes, y cada semana en el último mes.

5

No estudies en soledad

El mayor riesgo en preparaciones largas no siempre es el contenido: es el desgaste mental de no tener a nadie que resuelva tus dudas al momento. Nuestros tutores con IA están disponibles 24 horas, cualquier día, para eso exactamente.

Plantilla semanal de estudio

Copia esta estructura cada semana para repartir bien tu tiempo entre temario nuevo, repaso y test — el reparto 60/40 del que hablábamos, llevado a la práctica.

Día	Temario nuevo	Repaso activo	Test / autoevaluación
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo	Repaso general de la semana + documento de errores frecuentes		

Antes de cerrar la semana, responde con sinceridad:

- ☐ ¿He cubierto el tema nuevo que tenía planificado?
- ☐ ¿He repasado algo de las semanas anteriores, no solo lo último?
- ☐ ¿He hecho al menos un test esta semana?
- ☐ ¿Voy al ritmo que necesito para llegar a tiempo a la convocatoria?

Y AHORA, ¿QUÉ?

Lleva este método un paso más allá

Esta guía te da el mapa. Nuestros tutores con inteligencia artificial son el copiloto: resuelven tus dudas al momento, generan tests personalizados según tu cuerpo y tu nivel, y te ayudan a mantener el ritmo semana a semana — disponibles a cualquier hora, no solo en horario de academia.

Prueba VAY NEXUS IA gratis

Sin compromiso. Empieza cuando quieras.

Empieza gratis, sin compromiso